

## DENSITOMETRIA ÓSSEA – OSTEOPOROSE

Autor: Dr. Sandro Fenelon  
Última revisão: 2008

Dr. Sandro Fenelon é radiologista e editor médico do site [www.imaginologia.com.br](http://www.imaginologia.com.br)

### ORIENTAÇÕES

#### O QUE É ?

A densitometria óssea é uma análise computadorizada da quantidade de cálcio e outros mineirais contidos nos ossos (densidade mineral óssea), tendo como finalidade principal o diagnóstico da osteoporose. Utiliza-se uma fonte de raios X duo-energética para aquisição de imagens da coluna lombar, fêmur proximal ou corpo inteiro.

#### QUANTO TEMPO LEVA O EXAME ?

O exame dura em média de 10 a 15 minutos.

#### COMO É REALIZADO ?

O procedimento é feito com o paciente deitada (o) na mesa de exame, com as pernas esticadas ou dobradas. Durante a realização do exame é importante permanecer imóvel.

#### QUAIS AS CONSEQÜÊNCIAS POSSÍVEIS ?

Nenhuma. O exame é indolor e não há nenhum contato do aparelho com o corpo.

#### O QUE FAZER ANTES DO EXAME ?

Pede-se vestir uma roupa leve, desprovida de quaisquer acessórios de metal (zíper, botões, broches, etc). Caso o paciente esteja usando tabletes (comprimidos) a base de cálcio, deve-se suspendê-los por 24 horas antes do exame. Não é necessário jejum. O exame não poderá ser realizado caso o paciente tenha feito algum exame radiológico com uso de contraste. Se for o caso, deve-se esperar cerca de 5 dias, ou, então, fazer a densitometria óssea antes do(s) outro(s) exames. Não se deve esquecer de levar exames anteriores para comparação.

#### O QUE FAZER DEPOIS DO EXAME ?

Não há nenhuma recomendação especial.